

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Signature]

И.П. Крутой

14 ноября 2024 г.

Продукты, Наименование (г/шт)	Масса продукта (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕЧА)														
Борщ с капустой и картошкой со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60740	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вареная с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный с витаминизированным витаминизированным для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	212,96	130,13	7,99	
попайки ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕЧА)														
Вак-бешки; 453,55	100	10,77	1,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39				0,20	45,25	120,53	27,87	3,97

Исполнитель О.Д. [Signature] Исполнитель И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Согласовано:



О.В. Фахриева

И.П. Крутой

Школа № 14 для организации питания обучающихся

14 ноября 2024 г.

Продукция, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цинк
		Б	Ж	У		В1	С	А (Мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата) 3-СОП														
Пудинг творожный со сметанным соусом; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный беловидный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата) О-СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Витонки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Клюба греческая витаминизированная; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Наттомак витаминизированный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржановитаминизированный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	93,10

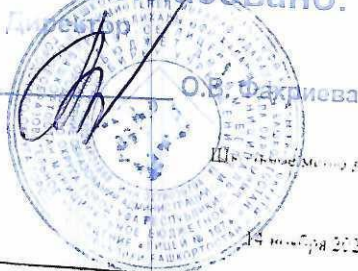
Начальник ОД *И.И. Иванова* И.И. Иванова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦУДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Согласовано:



Институт питания
Школа №100 для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Продукты, наименование, код БЖУ	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Макроэлементы (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Пулсиаг тавышлы собушенаяк каштан ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Молоко стерилизованное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88									
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				0,08	1,92	2,40		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Итого		26,52	17,42	53,47	482,61	0,19			0,08	268,11	326,96	38,98	1,65	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Борщи с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Нашинкованный лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаносырный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	658,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	104,05

Начальник ОД *И.И. Ибрагимова* Ибрагимова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Крутай

Согласовано:



О.В. Фахриева

Школа № 10 для обучающихся в условиях образовательного учреждения

14 февраля 2024 г.

Продукты питания	Масса (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пуленин творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				359,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный сдобный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный сдобный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной витаминизированный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		29,66	14,82	62,47	507,73	0,22				385,19	324,56	53,98	1,73	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Вареники из мяса птицы с томатным соусом ; 502,54	600	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Натток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный сдобный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной витаминизированный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	196,31

Начальник СД *Ильина Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Согласовано:



О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с беломочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,38	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный с обогащенными витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,96	20,61	72,28	545,86	0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	78,02
Полдник (родительская плата)														
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		10,77	11,33	38,26	297,63	0,12				31,55	106,53	19,87	1,20	45,00

Начальник ОД

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции , (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с беломочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04					33,58	41,79	19,27	0,90
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01					3,36	4,63	2,60	0,12
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16					11,64	113,25	75,18	2,55
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18						3,40	1,54	0,84	0,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12					7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					17,60	12,10	9,90	2,42
Итого		18,86	21,11	102,49	675,94	0,48					85,28	235,06	125,29	7,87
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12					31,25	106,53	19,87	1,17
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый ; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02					0,20	14,00	14,00	8,00
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39					0,20	45,25	120,53	27,87
														3,97
														190,59

Начальник ОД *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



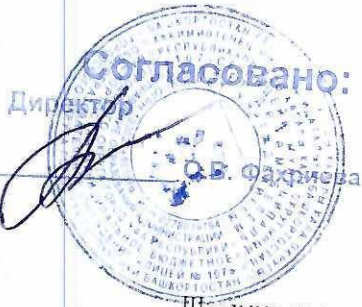
Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09					259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30				0,03	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Борщ с белокачанной квашеной со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04					33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01					3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16					11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03									
Итого		18,86	21,11	102,49	675,94	0,48				17,60	12,10	9,90	2,42		
										85,28	235,06	125,29	7,87	101,13	

Начальник ОД *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (к-л)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Итого		18,86	21,11	102,49	675,94	0,48			17,60	12,10	9,90	2,42		
									85,28	235,06	125,29	7,87	190,59	

 Начальник ОД *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.