

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминны (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>															
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08									
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				10,14	25,90	11,06	0,71		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					22,19	124,41	33,98	1,57		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		23,10	16,90	122,30	732,18	0,50				17,60	12,10	9,90	2,42		
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>															
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13				64,93	220,91	71,74	6,38		
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				54,72	95,37	15,59	1,03		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				5,10	3,30	2,70	0,69		
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		10,32	13,74	109,67	612,34	0,16			0,20	73,82	112,67	26,29	4,52	204,97	

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16				87,29	133,09	35,87	0,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,51</b>	<b>18,09</b>	<b>69,57</b>	<b>502,38</b>	<b>0,34</b>			<b>0,08</b>	<b>345,31</b>	<b>216,53</b>	<b>69,21</b>	<b>2,07</b>	<b>104,69</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
<b>Итого</b>		<b>23,10</b>	<b>16,90</b>	<b>122,30</b>	<b>732,18</b>	<b>0,50</b>				<b>17,60</b>	<b>12,10</b>	<b>9,90</b>	<b>2,42</b>	
										<b>64,93</b>	<b>220,91</b>	<b>71,74</b>	<b>6,38</b>	<b>115,51</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16				87,29	133,09	35,87	0,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,51	18,09	69,57	502,38	0,34			0,08	345,31	216,53	69,21	2,07	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,10	16,90	122,30	732,18	0,50				64,93	220,91	71,74	6,38	204,97

Начальник ОДП *И.А. К.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>															
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22					120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00						100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40			0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10		
<b>Итого</b>		<b>16,01</b>	<b>19,83</b>	<b>74,22</b>	<b>540,53</b>	<b>0,35</b>			<b>0,08</b>	<b>350,50</b>	<b>267,55</b>	<b>74,18</b>	<b>2,36</b>	<b>81,36</b>	
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>															
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71		
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30				0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>25,49</b>	<b>18,75</b>	<b>127,78</b>	<b>785,63</b>	<b>0,51</b>			<b>0,20</b>	<b>64,31</b>	<b>242,32</b>	<b>74,52</b>	<b>6,99</b>	<b>93,10</b>	

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

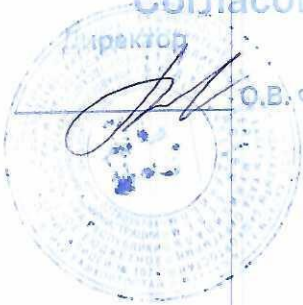
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Согласовано:



О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>16,03</b>	<b>21,28</b>	<b>74,25</b>	<b>553,75</b>	<b>0,35</b>				<b>350,98</b>	<b>268,15</b>	<b>74,18</b>	<b>2,36</b>	<b>92,43</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
<b>Итого</b>		<b>25,49</b>	<b>18,75</b>	<b>127,78</b>	<b>785,63</b>	<b>0,51</b>				<b>0,20</b>	<b>64,31</b>	<b>242,32</b>	<b>74,52</b>	<b>6,99</b>
														<b>104,05</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Согласовано:

И.П. Круглий

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>16,01</b>	<b>19,83</b>	<b>74,22</b>	<b>540,53</b>	<b>0,35</b>			<b>0,08</b>	<b>350,50</b>	<b>267,55</b>	<b>74,18</b>	<b>2,36</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>24,93</b>	<b>18,99</b>	<b>124,85</b>	<b>768,43</b>	<b>0,52</b>				<b>67,91</b>	<b>240,42</b>	<b>76,42</b>	<b>6,61</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДП *Жафаров*

Исламеева Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДИ ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>25,49</b>	<b>18,75</b>	<b>127,78</b>	<b>785,63</b>	<b>0,51</b>			<b>0,20</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>2,80</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13				54,72	95,37	15,59	1,03	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>9,28</b>	<b>13,98</b>	<b>94,94</b>	<b>542,54</b>	<b>0,17</b>				<b>77,42</b>	<b>110,77</b>	<b>28,19</b>	<b>4,14</b>	<b>196,31</b>

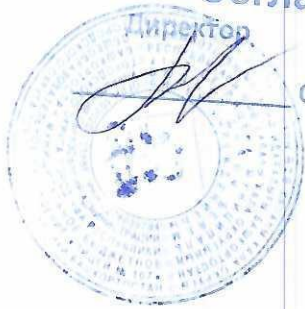
Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

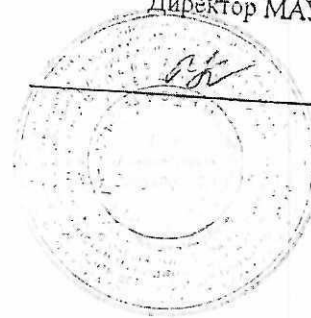
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева




И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (к.дл)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>															
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08									
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				10,14	25,90	11,06	0,71		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		22,66	16,46	105,03	657,38	0,47				47,33	208,81	61,84	3,96	78,02	
<b>Полдник (родительская плата)</b>															
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13				54,72	95,37	15,59	1,03		
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69		
Итого		8,84	13,54	77,67	467,74	0,14				59,82	98,67	18,29	1,72	45,00	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.