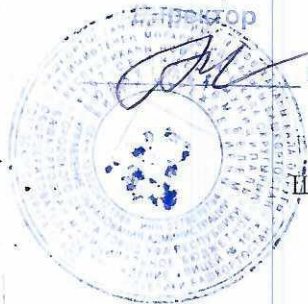


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Согласовано:



О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
<b>Итого</b>		<b>21,12</b>	<b>15,77</b>	<b>86,68</b>	<b>573,34</b>	<b>0,26</b>				<b>34,45</b>	<b>86,61</b>	<b>19,38</b>	<b>2,35</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
<b>Итого</b>		<b>21,18</b>	<b>16,81</b>	<b>108,64</b>	<b>669,40</b>	<b>0,73</b>			<b>1,72</b>	<b>87,98</b>	<b>358,13</b>	<b>102,47</b>	<b>4,21</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Согласовано:


Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,97	18,31	132,45	783,11	0,75			1,63	105,08	352,89	103,26	6,54	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	58,54	402,61	0,15			0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	196,31

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

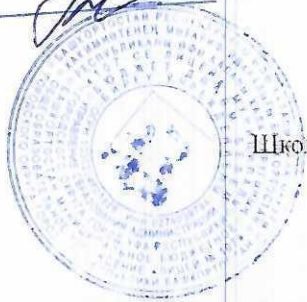
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

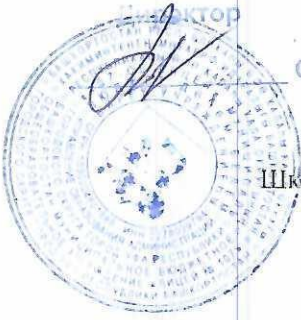
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>20,21</b>	<b>16,09</b>	<b>83,31</b>	<b>559,47</b>	<b>0,22</b>				<b>34,87</b>	<b>83,76</b>	<b>19,12</b>	<b>2,06</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 470,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>21,97</b>	<b>18,31</b>	<b>132,45</b>	<b>783,11</b>	<b>0,75</b>			<b>1,63</b>	<b>105,08</b>	<b>352,89</b>	<b>103,26</b>	<b>6,54</b>	<b>196,31</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Согласовано:



О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>20,21</b>	<b>16,09</b>	<b>83,31</b>	<b>559,47</b>	<b>0,22</b>				<b>34,87</b>	<b>83,76</b>	<b>19,12</b>	<b>2,06</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами ; 591,13	90	9,48	5,93	3,35	105,24	0,08				37,29	150,36	38,13	0,64	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>22,44</b>	<b>17,03</b>	<b>110,87</b>	<b>685,31</b>	<b>0,76</b>			<b>1,72</b>	<b>92,86</b>	<b>383,21</b>	<b>108,59</b>	<b>4,37</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

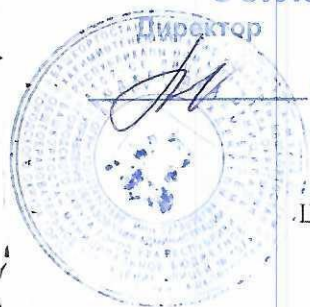


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Вис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,78	16,51	93,49	597,40	0,62			0,27	80,63	328,88	94,07	3,38	78,02
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		11,86	12,26	38,34	310,61	0,13				30,52	114,70	20,73	1,25	45,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Согласовано:

И.П. Круглий

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,62	17,00	113,51	685,20	0,67			0,27	99,23	344,23	104,67	5,93	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	58,54	402,61	0,15			0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	190,59

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

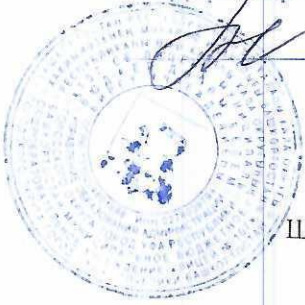
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахрисва

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,52	15,57	75,68	521,34	0,19				30,45	73,61	16,58	1,85	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,62	17,00	113,51	685,20	0,67			0,27	99,23	344,23	104,67	5,93	190,59

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

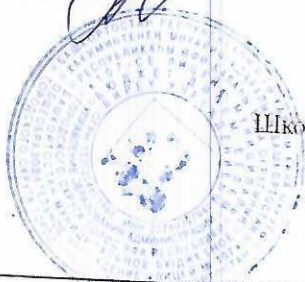
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01					7,45	6,41	3,69	0,18
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11					18,32	56,31	10,39	1,06
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90						3,10	1,54	0,84	0,07
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 4Е0,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,41	16,24	91,56	598,47	0,27			0,68	37,87	93,51	21,22	2,44	92,43
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,53	17,87	115,18	708,31	0,72			1,63	87,48	340,79	93,36	4,12	104,05